

Frau Pickenpack kommt gerne hierher,
ins Tageszentrum des Fonds Soziales Wien für Seniorinnen und Senioren in der
Dittmann Gasse

Mitten in Simmering und doch im Grünen.

"Ich fühle mich sehr wohl da,
wirklich, ich möchte es nicht mehr missen."

Von Montag bis Freitag bestens betreut und aktiv sein, aber selbst bestimmen was
man macht.

"Wir bieten gezielte Therapie und Pflegemaßnahmen an."

Bianca Reiterer, sie ist die
Geschäftsführerin der Tageszentren für Seniorinnen und Senioren.

Sie weiß genau, was die Gäste hier zum Wohlfühlen brauchen.

"Physio- und Ergotherapie
fördern hier die körperliche Fitness
und Kreativgruppen oder Beispielsweise Rätselraten und Singen
die wiederum stärken das Gedächtnis. Und im Tageszentrum ist einfach für jeden
was dabei."

Und die 86-jährige Frau Pickenpack,
die hat heute Lust auf Bewegung.

"Wir tun Nordic-Walken,
da habe ich die Stöcke und da geht's los.
Super!

Wir sind der Jugendclub von Simmering.

Und alle machen uns Platz, und wir können schon kommen."

Weiter geht's in der Kreativgruppe mit Filzen. Frau Pickenpack bastelt einen
Briefbeschwerer

mit Seife, Stein und Stoff.

"Das ist ja was Herrliches, das ist ein Hoch."

Kreativmitarbeiterin Agnes, sie zeigt wie es funktioniert.

"Jeden Tag kommt etwas Neues, auch zu mir. Es ist ein Austausch.

Wir lernen voneinander, es ist eine tolle Sache."

Genauso wie die Fingergymnastik mit Ergotherapeutin Sandra.

"Wir wollen hier die Finger kräftigen und beweglich erhalten."

Weil man die Hände einfach im Alltag immer braucht, für das Greifen, für alle Alltagsfunktionen: Zähne putzen, Haare waschen, anziehen."

Wer Lust bekommen hat einen Tag wie Frau Pickenpack zu verbringen, ein Tageszentrum des Fonds Soziales Wien gibt es auch in Ihrer Nähe.

Alle Infos dazu finden Sie im Internet unter

www.tageszentren.at oder telefonisch unter 01 24 5 24

Und Frau Pickenpack, die träumt schon davon was sie Morgen hier anstellen wird.

****Gesang*:**

Man müsste nochmal zwanzig sein, und so verliebt wie damals.

Ich glaube dann entschied ich mich nochmal, nochmal für dich".